



SCHWINN®





au·tén·ti co

/ô'THen(t)ik/

adjetivo

**1. Que es realmente
lo que parece
o se dice que es.**

ÍNDICE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN: LIDERANDO EL CAMINO CON AUTENTICIDAD	P. 4
CREACIÓN DE UNA COMUNIDAD A TRAVÉS DE LA EDUCACIÓN	P. 6
CONSOLAS	P. 8
MOTOSUMO	P. 10
4iiii	P. 12
TRANSMISIONES	P. 14
BICICLETAS	P. 16
COMPARACIÓN DE BICICLETAS	P. 23
SU ESPACIO, SUS NORMAS	P. 24
PERSONALIZACIÓN	P. 26
ASISTENCIA DE MARKETING	P. 32
ASISTENCIA TÉCNICA	P. 34

LIDERANDO EL CAMINO CON AUTENTICIDAD

El ciclismo siempre tendrá un lugar en el mundo del fitness. Es un espacio creado para la inclusividad, en el que tiene cabida cualquier persona y que combina diversión y sudor. Desde jubilados de 67 años a triatletas, el planteamiento de Schwinn es ofrecer una experiencia de ciclismo igualitaria para diferentes niveles de forma física. Nuestra filosofía siempre ha sido la de crear productos, programas y experiencias innovadoras, sin importar la visión. Nos hemos ganado nuestra reputación a través de la innovación constante enraizada en la autenticidad de nuestros productos. Una autenticidad que se infiltra en cada parte de lo que hacemos.

¡Únete a Schwinn y comparte nuestra pasión por el cycling!





CREACIÓN DE UNA COMUNIDAD A TRAVÉS DE LA EDUCACIÓN

En nuestro papel de educadores, nuestro objetivo es simple: crear experiencias motivadoras que atraigan a los socios y promover un cambio positivo de vida a través del fitness. Nuestros programas se basan en los principios auténticos del ciclismo y están sustentados por la ciencia para asegurar que los usuarios obtengan el mayor provecho del ejercicio que realizan.

Un principio rector de nuestro programa de educación es la Pirámide del entrenador de Schwinn, una herramienta patentada de entrenamiento y motivación. Creemos que esto es fundamental para el éxito de un instructor. Lideramos con el ejemplo creando contenido auténtico y amplio y utilizando un enfoque de orientación que permite a los instructores conectar con socios con cualquier nivel de forma física.

Al realizar uno de nuestros cursos, los instructores aprenderán la importancia de ser un comunicador de confianza, a cómo establecer expectativas y, lo que es más importante, cómo atraer, motivar y conservar a los socios.

Al completar cualquier curso de Schwinn, los instructores salen capacitados con los conocimientos y las herramientas necesarias para desarrollar y crear sus propias clase de ciclismo indoor.





CERTIFICACIÓN BÁSICA

Abarca el ajuste adecuado de la bicicleta, la ciencia del ciclismo, **EL DISEÑO** de la clase, la música, habilidades de comunicación y técnicas de motivación, entre otros temas. La formación incluye:

- Ocho planes completos de diseño de clases listos para usar
- Un manual completo
- Certificado.

CERTIFICACIÓN POWER

Abarca el ajuste adecuado de la bicicleta, la ciencia del ciclismo, el diseño de la clase, la música, habilidades de comunicación y técnicas de motivación, entre otros temas. La formación incluye:

- Ocho planes completos de diseño de clases listos para usar
- Un manual completo
- Certificado.

CERTIFICACIÓN BÁSICA ON LINE (NO DISPONIBLE EN ESPAÑA)

Participar en la certificación on line le permite hacer llegar la Metodología ABC de Schwinn a toda la organización con mayor libertad. Este curso también ofrece a los que lo completan todos los módulos CEC y CEU de REP, ACE, AFAA y NASM.

WORKSHOPS

Cada año Schwinn imparte talleres en profundidad para tratar temas que son tendencia como la asignación musical, el diseño de clases, el uso de la potencia o la retroalimentación y los entrenamientos con tablas de clasificación, entre otros temas. Estos talleres dan a cada instructor la oportunidad de elevar su nivel de habilidades como orientador con información relevante y de tendencia.

EVENTOS

Únase a nuestra comunidad en eventos educativos de fitness para vivir una experiencia de aprendizaje interactiva con nuestros equipos de Master Instructores. Saldrá inspirado y motivado por las personas más apasionadas del sector.

CONSOLAS

Cuando está pedaleando está creando potencia real, pedalada a pedalada para convertirse en la mejor versión de sí mismo. Schwinn ofrece una variedad de formas de llevar el seguimiento de esa potencia y proporcionar a los entrenadores y socios métricas que motivan.

DIRECT POWER es una métrica utilizada por corredores profesionales, que mide la potencia producida directamente por el ciclista y es idónea para el ciclismo al aire libre. En pocas palabras, es el indicador mejor y más preciso para medir la mejora y las ganancias en ciclismo.

ESTIMATED POWER es idónea para el estilo de indicación de marchas basado en la resistencia que a menudo se aplica a los entrenamientos de ciclismo indoor.

Las consolas Echelon de Schwinn utilizan potencia directa o estimada y pueden conectarse a una pantalla de grupo o sistema de clasificación a través de ANT+. Además, nuestro potenciómetro de potencia directa 4iiii también se puede conectar a la aplicación para teléfonos de Motosumo a través de Bluetooth, transformando el smartphone de cualquier socio en una consola personal.

ECHELON 2 y 2G ofrecen las mismas grandes métricas necesarias para motivar a los usuarios.

¿La diferencia? 2G es una consola autoalimentada que viene de serie en nuestras bicicletas AC y SC Power.

Obtenga las métricas de potencia directa con el **POTENCIÓMETRO 4IIII**.

Obtenga las métricas de potencia estimada con la **ACTUALIZACIÓN DE POTENCIA**.

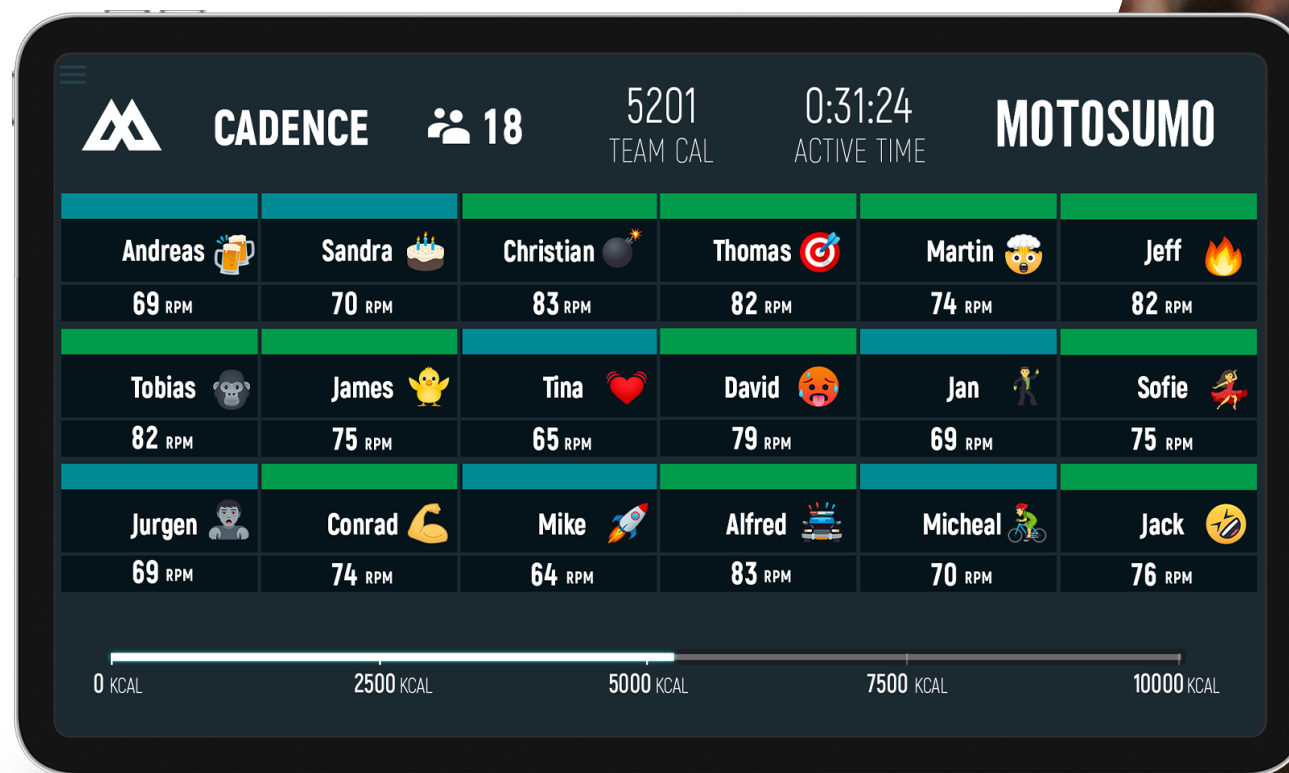
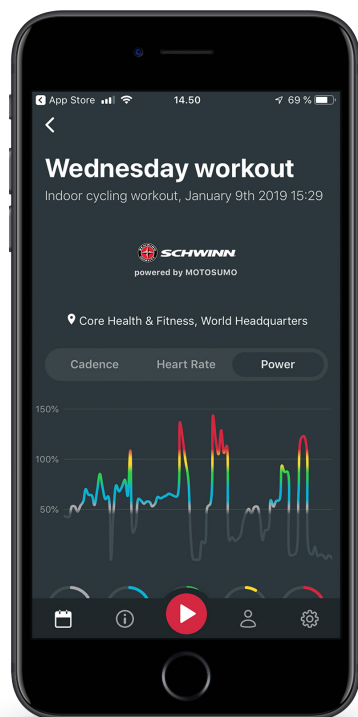






ELEVANDO LA EXPERIENCIA DE SUS SOCIOS CON GRANDES PARTNERS

Motosumo es una red de entrenamiento en grupo que transforma instantáneamente cualquier smartphone en una potente herramienta de entrenamiento. Esta solución de software puede conectar y hacer un seguimiento de los ejercicios de grupo de sus socios y proporcionarles retroalimentación instantánea, mejorando así su experiencia individual y de grupo. El Instructor dispone de herramientas para motivar a sus usuarios, Motosumo crea una experiencia de grupo dinámica y atractiva. Para obtener las mediciones de potencia más precisas, Motosumo se conecta a los potenciómetros 4iiii convirtiendo instantáneamente la sala en una instalación de rendimiento con la capacidad de entrenar con potencia e intensidad cuantificada.



«¡Motosumo es revolucionario! Al montar en bicicleta es esencial medir todos los parámetros (RPM, FTP, %HR, etc.) y esta aplicación lo hace todo. El aspecto de la gamificación también aporta una experiencia única y motiva a la gente a superar sus límites mientras se divierten.»

—Lucian Moldovan, instructor maestro, Rumanía

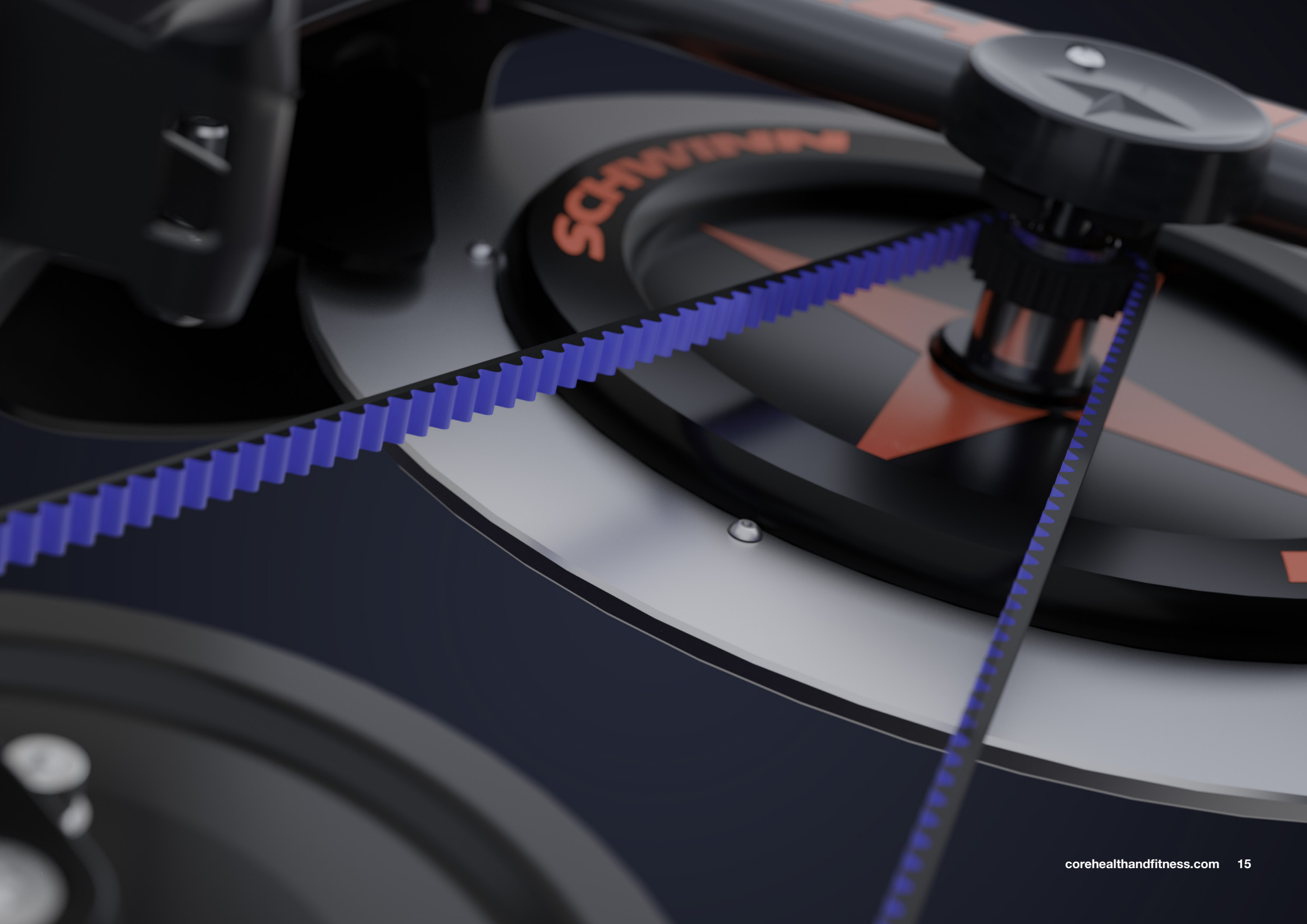




ELEVANDO LA EXPERIENCIA DE SUS SOCIOS CON GRANDES PARTNERS

La potencia precisa no solo crea una competencia real en una clase, sino que también proporciona a los usuarios las herramientas para personalizar su experiencia con sus propios datos fiables. Los potenciómetro 4iiii miden la cantidad de trabajo que está haciendo al determinar la fuerza y la velocidad de la pedalada. Esto proporciona una forma precisa y directa de medir el esfuerzo.

Gracias a la tecnología patentada de medición de la tensión 3D, la biela 4iiii proporciona datos precisos, fiables y coherentes que pueden conectarse de forma fiable a tablas de clasificación, aplicaciones de seguimiento personal, relojes deportivos y consolas por medio de Bluetooth inteligente y la tecnología ANT+. La biela 4iiii es la que confían los mejores atletas del mundo ofrece resultados precisos para ayudar a los corredores a alcanzar su máximo potencial. ¡Las mediciones motivan!





4iiii
INNOVATIONS INC.
IC 9896A-PM100
FCC ZZNPM100
M/N P4IC-101-C
Designed in Canada
Made in China

4iiii
INNOVATIONS INC.
IC 9896A-PM100
FCC ZZNPM100
M/N P4IC-101-C
Designed in Canada
Made in China

4iiii
INNOVATIONS INC.
IC 9896A-PM100
FCC ZZNPM100
M/N P4IC-101-C
Designed in Canada
Made in China

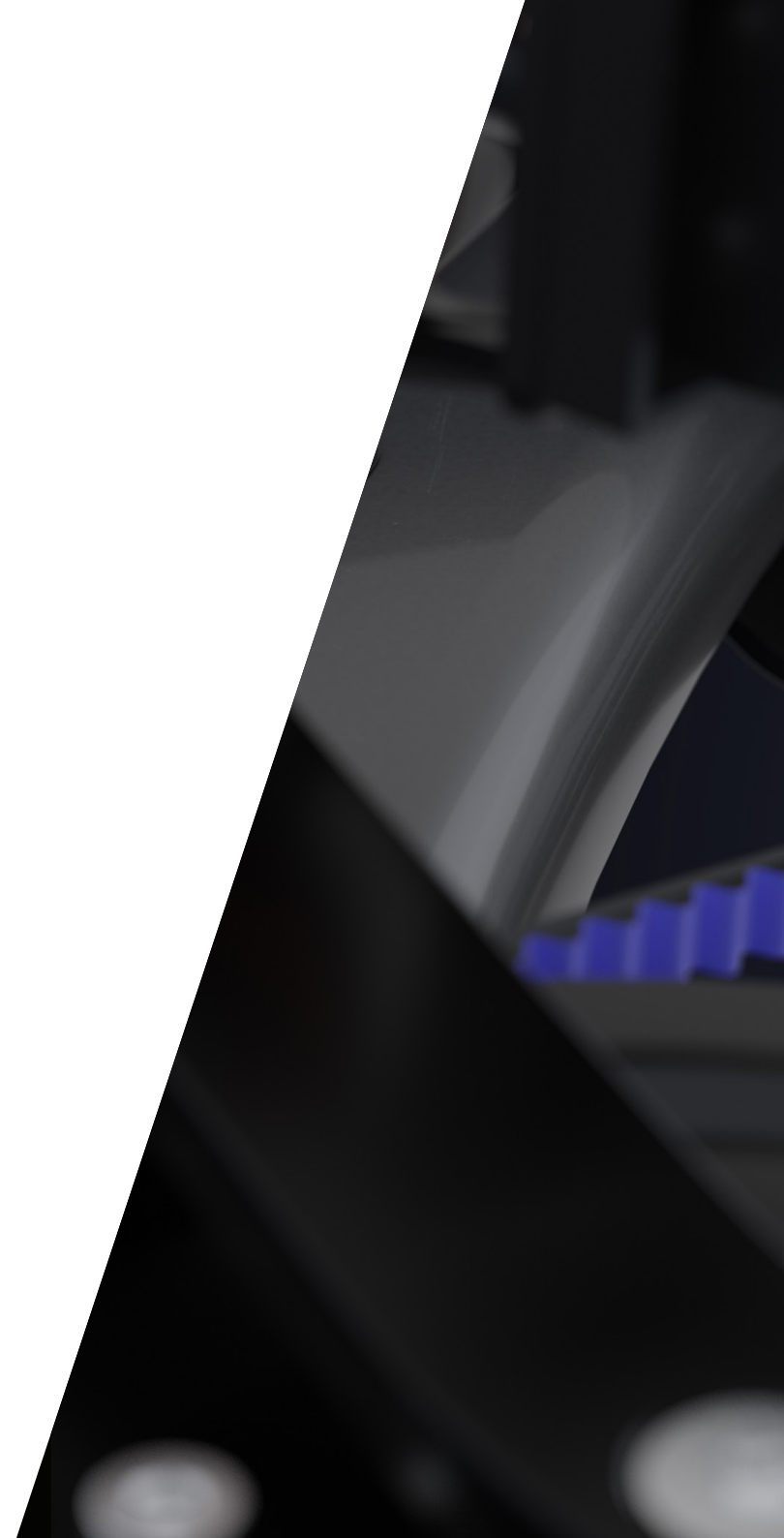
4iiii
INNOVATIONS INC.
IC 9896A-PM100
FCC ZZNPM100
M/N P4IC-101-C
Designed in Canada
Made in China

TRANSMISIONES

La **CORREA CARBON BLUE** replica la sensación de una transmisión de cadena tradicional, para ofrecer al usuario una auténtica experiencia de ciclismo real. La correa nunca necesita lubricación, la tensión nunca hay que ajustarla y los refuerzos de fibra de carbono son increíblemente duraderos. Nuestra garantía de 10 años es la más longeva de todas las correas o transmisiones del mercado.

La **CORREA POLYV** crea un susurro silencioso y suave y tiene la fuerza para soportar la inercia del volante ponderado perimetral.

La **CADENA** proporciona una sensación que los ciclistas tradicionales opinan que imita la sensación de una bicicleta real.



GUÍA DE BICICLETAS SCHWINN

AC™ POWER 9-7300 y SC™ POWER 9-7310

¡Lleve su experiencia auténtica de ciclismo a un nuevo nivel con nuestras bicicletas AC o SC Power! Nuestras bicis de potencia, ideales para el ciclismo de grupo centrado en las métricas, incluyen el potenciómetro de biela increíblemente preciso 4iiii®, la nueva consola Echelon2G y un generador incorporado, lo que hace que estas bicicletas sean un estandarte en la comunidad ciclista.

Cuando quiera sentir la sensación de una bicicleta de carretera, elija la AC Power, con nuestra correa Carbon Blue que replica una transmisión por cadena.

Cuando desee una conducción suave y silenciosa, elija la SC Power, con la correa PolyV, que le confiere un pedaleo suave.



AC POWER



SC POWER

AC™ PERFORMANCE 9-7320

La AC Performance está diseñada para elevar las experiencias del ciclismo de estudio en todo el mundo. Nuestra correa Carbon Blue y los manillares con diseño ergonómico de alto rendimiento imitan la sensación auténtica de una bicicleta de exterior, que le confiere un potente atractivo para los usuarios experimentados y principiantes por igual.

Cuando desee una experiencia totalmente ajustable, elija la opción AC Performance, con el versátil sistema Schwinn Fit que permite ajustar el asiento y el manillar para una colocación precisa.

AC™ SPORT 9-7340

Conozca a su próximo caballo de batalla. La AC Sport tiene una estructura de acero, correa dentada Carbon Blue, raíles de asiento y manillares ajustables más almohadillas elásticas duraderas. Esta innovadora bicicleta, producto de las aportaciones de cientos de usuarios, instructores de ciclismo y compradores de equipos de fitness, está fabricada para salas de mucho uso.

Cuando desee fiabilidad, elija la AC Sport, que cuenta con nuestra correa de transmisión Carbon Blue que no necesita mantenimiento.



AC PERFORMANCE



AC SPORT

SC7 9-7400 y SC5 9-7410

Diseñada para un excelente pedaleo en interiores, nuestra silenciosa serie Smooth Cycling permite a los ciclistas canalizar su atención a la experiencia que se vive en el interior del estudio. Estas bicicletas combinan características centradas en el usuario, la mejor biomecánica de su clase y diversas opciones de ajuste para ofrecer la bicicleta óptima apta para ciclistas de todas las complexiones y capacidades.

Cuando desee una experiencia de marca personalizada, elija la SC7, con opciones de personalización como el color del cuadro, el estilo del sillín y de los pedales, además de más espacio para añadir el logotipo de su empresa para crear una experiencia única en el estudio.

Si desea durabilidad, elija la SC5, que cuenta con una estructura de acero.



SC7



SC5

IC CLASSIC

El robusto cuadro de acero, la robusta rueda de inercia con peso perimetral, la transmisión de cadena tradicional y freno de presión directa dan a la IC Classic la resistencia necesaria para seguir en activo pedaleo tras pedaleo.

Cuando desee disfrutar de la experiencia original del ciclismo en interiores, elija la opción IC Classic, que incluye una transmisión por cadena.



COMPARACIÓN DE CARACTERÍSTICAS CLAVE

Cuando desee sentir una auténtica sensación de bicicleta al aire libre, elija las AC.

El manillar ergonómico proporciona las posturas habituales y auténticas de los manillares de ciclismo. Estas bicicletas ocupan menos espacio y son de bajo mantenimiento.

Cuando la suavidad y el silencio encabezen su lista de prioridades, elija las SC.

Estas bicicletas admiten un rango de ajustes más amplio, están equipadas con manillares de coreografía, tienen amplio espacio para personalizarlas (ver en la página 24 los detalles de personalización) y son una opción rentable.

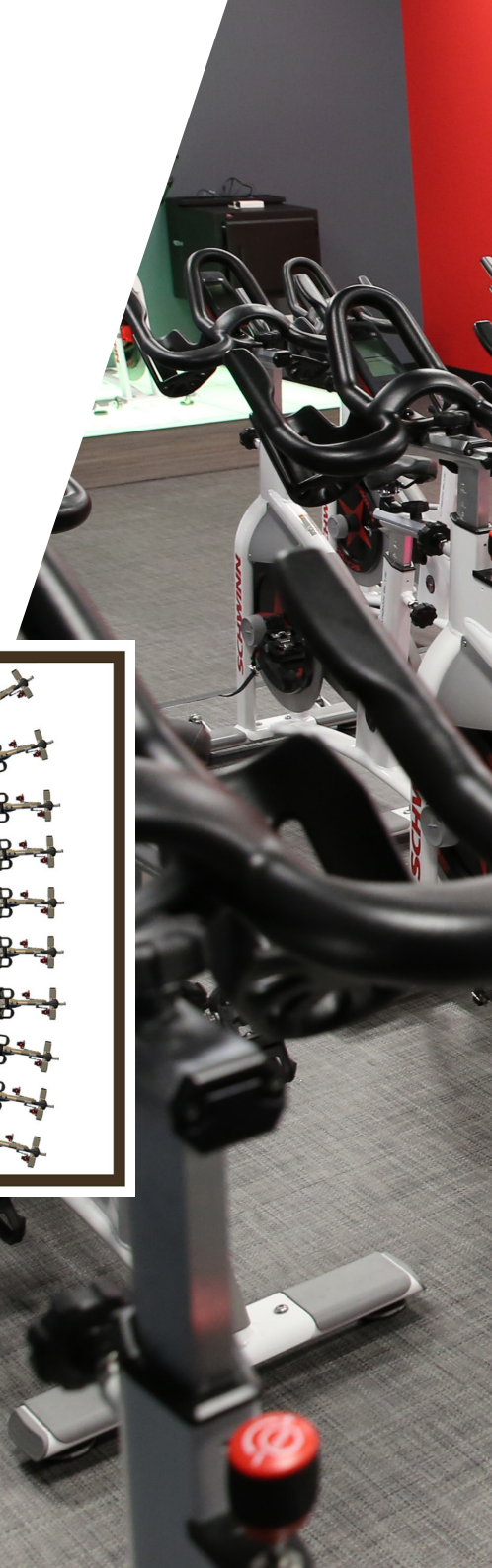
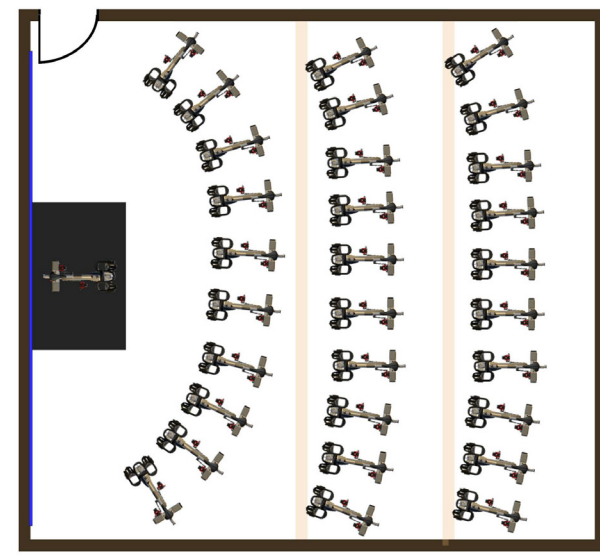
CARACTERÍSTICAS	AC POWER	ACP	AC SPORT	IC CLASSIC	SC POWER	SC7	SC5
Personalizable: pintura, adhesivos, características modulares Y accesorios	•	•			•	•	
Posibilidad de actualizar a 4iiii con Echelon2		•	•			•	•
Incluye generador de consola autoalimentado, potenciómetro Echelon2G y 4iiii	•				•		
Posibilidad de actualizar a Motosumo	•	•	•	•	•	•	•
Resistencia magnética con rueda de inercia con peso central	•	•	•				
Resistencia de presión directa con rueda de inercia de peso perimetral				•	•	•	•
Eje de los pedales Morse Taper	•	•	•	•	•	•	•
Correa de transmisión dentada Carbon Blue	•	•	•				
Correa de transmisión PolyV					•	•	•
Transmisión de cadena				•			
Cuadro de aluminio	•	•			•	•	
Cuadro de acero			•	•			•

**INNOVEMOS EN SU EXPERIENCIA
DE CICLISMO EN GRUPO**



SU ESPACIO, SUS NORMAS

Al igual que Schwinn, su espacio es único y queremos estar seguros de que sacará el máximo provecho de su experiencia de ciclismo en grupo. Nuestro equipo puede ayudarle en la creación del plano de su sala, con la colocación del equipamiento y ayudándole a visualizar el resultado. Nuestros planos bidimensionales y tridimensionales le ofrecen la oportunidad de utilizar su espacio de la manera más eficaz y productiva posible desde el principio.



SEA AUTÉNTICO. SEA USTED MISMO. FIEL A SU MARCA.

Sabemos lo que se necesita para crear una experiencia de marca auténtica y significativa, y nuestro programa de personalización es la manera perfecta para aprovechar todo ese trabajo duro para crear una increíble experiencia de ciclo grupal. Tanto si su objetivo es crear un lugar tranquilo para relajarse o un entorno discotequero de alta energía, nuestra asesoría le ayudará a conseguirlo.

BICICLETAS

Usted sabe lo que quieren sus usuarios, ahora haga que tenga el aspecto que usted quiere. AC Power, AC Performance, SC Power o SC7: ¿Cuál es su bici?

OPCIONES DE PEDALES

Nuestros duraderos conos Morse sin rosca vienen de serie en todos los pedales, pero se puede elegir el mejor estilo de pedal para las bicicletas de su centro.



Pedales de cono Morse
Double Link™ estándar



Pedales de cono Morse
compatibles con Keo
Triple Link™

COLOR DEL CUADRO

¿Cuál va mejor con su marca? Ofrecemos 19 colores que seguramente satisfarán sus necesidades.



OPCIONES DE SILLÍN

Tanto si necesita maximizar la transferencia de potencia o estar cómodo para una larga sesión, nuestros sillines están hechos para cumplir.

(DE IZQUIERDA A DERECHA: AC SADDLE, ROAD SADDLE, COMFORT SADDLE, SC SADDLE)



Pedales de cono Morse compatibles con Delta Triple Link™



PERSONALIZACIÓN: EXPERIENCIA DE MARCA

Añadir su logotipo puede elevar la sensación corporativa tanto en el usuario como en su sala. Nuestras opciones de colocación de adhesivos, disponible en nuestras bicicletas AC Power, AC Performance y SC7, le permiten elegir lo que mejor se adapte a sus necesidades de marca. ¡Permítanos diseñar la bicicleta perfecta para usted!





PERSONALIZACIÓN: ACCESORIOS

Sabemos que ninguna imagen de marca está completa sin accesorios. Cree su diseño con opciones de accesorios como soportes para mancuernas o matriculas para bicicletas, adhesivos de marca y actualizaciones de la consola. Si la potencia es su prioridad, ofrecemos luces LED en nuestras bicicletas AC y SC Power.

SOPORTES PARA MANCUERNAS

Los soportes para mancuernas montados en la parte trasera se sujetan al raíl delantero o trasero del asiento para facilitar su acceso durante la clase.

NUMERACIÓN PARA LAS BICICLETAS

Las etiquetas de numeración permiten a los clubes rotar las bicicletas, equilibrar el uso y aumentar su duración manteniendo el diseño de numeración uniforme para los socios.



LUCES LED PARA AC Y SC POWER

No hay nada que complete mejor la experiencia del estudio como la iluminación. Nuestras bicicletas de potencia ofrecen la oportunidad de poder animar la experiencia con luces LED azules, verdes, naranjas, rosas, rojas, amarillas o blancas que se encienden al pedalear.



SOPORTE DE MARKETING

Con una cartera de productos fiables y de diseño inteligente, los propietarios de todo el mundo saben que pueden contar con nosotros para ofrecer lo que sus socios necesitan y mucho más.

Con el apoyo de nuestro equipo de marketing a nivel mundial, somos capaces de ofrecer asistencia de marketing para atraer a los socios y formar a su equipo con Core Health y Fitness con herramientas.

El contenido como logotipos, imágenes, carteles, guías de formación, hojas de especificaciones y vídeos le ayudarán a aumentar el número de socios y elevar su marca. Nuestra ToolBox contiene enlaces para descargar materiales directamente.



ASISTENCIA TÉCNICA Y ATENCIÓN AL CLIENTE

Nuestro equipo de asistencia técnica altamente capacitado y dedicado puede ayudarle desde la instalación y a lo largo de la vida útil de sus bicicletas. Con recursos innovadores como el portal de clientes Core Connect y la interfaz con los técnicos Site Call tendrá todo lo que necesita para mantener sus bicicletas en plena forma.





CORE

HEALTH & FITNESS

 **StairMaster®**

 **SCHWINN**

 **NAUTILUS**

 **STAR TRAC®**

COREHEALTHANDFITNESS.COM

©2019 Core Health and Fitness LLC. Todos los derechos reservados. Star Trac, el logotipo de Star Trac y StairMaster son marcas registradas de Core Health and Fitness, LLC. Schwinn y Nautilus son marcas registradas de Nautilus Inc. usadas bajo licencia por Core Health and Fitness LLC. Fotografías de Samantha Jacoby, Deverill Weekes y por cortesía de los instructores maestros de Schwinn.